



**200 gm Powder**

**899 /- M.R.P**

---

**Ayush, GMP,  
and  
WHO certified**

# Kids Pro Plus



[www.rayhopeglobal.com](http://www.rayhopeglobal.com)



[info@rayhopeglobal.com](mailto:info@rayhopeglobal.com)





जब बच्चे स्वस्थ होते हैं तो परिवार स्वस्थ कहलाता है





# कुपोषण

कुपोषण, अपने सभी रूपों में, अल्पपोषण (कम वजन), अपर्याप्त विटामिन या खनिज, अधिक वजन, मोटापा और इसके परिणामस्वरूप आहार संबंधी बीमारियां शामिल हैं।



- वैश्विक स्तर पर **2020** में, **5** मिलियन से कम उम्र के **149** मिलियन बच्चों के बौने होने का अनुमान लगाया गया था, **45** मिलियन बच्चों के कद के हिसाब से बहुत पतले होने का अनुमान लगाया गया था, और **38.9** मिलियन अधिक वजन वाले या मोटे थे।
- **5** वर्ष से कम उम्र के बच्चों में होने वाली लगभग **45%** मौतों का संबंध कुपोषण से है। ये ज्यादातर निम्न और मध्यम आय वाले देशों में होते हैं



- कुपोषण के विभिन्न रूप

अल्पपोषण के व्यापक उप-रूप हैं :

- वेस्टिंग (कम वजन-ऊंचाई के लिए)
- स्टंटिंग (उम्र के हिसाब से कम ऊंचाई)
- विटामिन और खनिजों की कमी।

अल्पपोषण बच्चों को विशेष रूप से बीमारी और मृत्यु के प्रति अधिक संवेदनशील बनाता है।

- सूक्ष्म पोषक तत्वों से संबंधित कुपोषण

सूक्ष्म पोषक तत्व शरीर को एंजाइम, हार्मोन और अन्य पदार्थों का उत्पादन करने में सक्षम बनाते हैं जो उचित वृद्धि और विकास के लिए आवश्यक हैं।



- अधिक वजन और मोटापा

अधिक वजन और मोटापा तब होता है जब बच्चा अपनी ऊंचाई के लिए बहुत भारी होता है। असामान्य या अत्यधिक वसा संचय स्वास्थ्य को खराब कर सकता है।

अधिक वजन और मोटापा ऊर्जा की खपत और खर्च की गई ऊर्जा के बीच असंतुलन का परिणाम है। विश्व स्तर पर, उच्च आय वाले देश में बच्चे ऐसे खाद्य पदार्थ और पेय का सेवन कर रहे हैं जो अधिक ऊर्जा-सघन (शर्करा और वसा में उच्च) हैं, और कम शारीरिक गतिविधि में संलग्न हैं।





यहां नौ पोषक तत्व दिए गए हैं जो हर बच्चे को दैनिक आधार पर मिलने चाहिए

## 1. प्रोटीन

प्रोटीन एक बच्चे के शरीर को कोशिकाओं का निर्माण करने, भोजन को ऊर्जा में तोड़ने, संक्रमण से लड़ने और ऑक्सीजन ले जाने में मदद करता है। जिन खाद्य पदार्थों में उच्च स्तर का प्रोटीन होता है उनमें शामिल हैं:

- मांस
- मछली
- अंडे
- मेवे
- फलियाँ
- दुग्ध उत्पाद



## 2. कार्बोहाइड्रेट

कार्बोहाइड्रेट वास्तव में शरीर की ऊर्जा का सबसे महत्वपूर्ण स्रोत हैं। वे ऊतक के निर्माण और मरम्मत के लिए बच्चे के शरीर को वसा और प्रोटीन का उपयोग करने में मदद करते हैं। जिन खाद्य पदार्थों में उच्च स्तर के कार्बोहाइड्रेट होते हैं उनमें शामिल हैं :

- ब्रेड
- अनाज
- चावल
- पास्ता
- आलू



### 3. वसा

वसा बच्चों के लिए ऊर्जा का एक बड़ा स्रोत है और बच्चे के शरीर में आसानी से जमा हो जाता है। वे शरीर को कुछ अन्य पोषक तत्वों का ठीक से उपयोग करने में मदद करने में भी महत्वपूर्ण हैं जिनकी उसे आवश्यकता होती है। जिन खाद्य पदार्थों में वसा का उच्च स्तर होता है उनमें शामिल हैं :

- दूध डेयरी उत्पाद
- खाना पकाने के तेल
- मांस
- मछली



## 4. कैल्शियम

कैल्शियम एक बच्चे की स्वस्थ हड्डियों और दांतों के निर्माण में मदद करने के लिए आवश्यक है। यह रक्त के थक्के जमने और तंत्रिका, मांसपेशियों और हृदय के कार्य के लिए भी महत्वपूर्ण है। जिन खाद्य पदार्थों में कैल्शियम का उच्च स्तर होता है उनमें शामिल हैं:

- दूध
- पनीर
- दही
- आइसक्रीम
- अंडे
- ब्रॉकली
- पालक



## 5. लोहा

एक बच्चे को स्वस्थ रक्त बनाने के लिए आयरन आवश्यक है जो पूरे शरीर में कोशिकाओं तक ऑक्सीजन पहुंचाता है। जिन खाद्य पदार्थों में आयरन का उच्च स्तर होता है उनमें शामिल हैं:

- रेड मीट
- मांस
- मछली
- साबुत अनाज
- फलियाँ



## 6. फोलेट

फोलेट जल्द होने वाली माताओं के लिए आवश्यक है और बच्चों के लिए भी बहुत महत्वपूर्ण है। बी विटामिन में से एक, फोलेट बच्चे की कोशिकाओं के स्वस्थ विकास और विकास के लिए आवश्यक है। इस विटामिन की कमी से एनीमिया हो सकता है। जिन खाद्य पदार्थों में फोलेट का उच्च स्तर होता है उनमें शामिल हैं:

- पूर्ण अनाज
- दलिया
- पालक
- राजमा



## 7. फाइबर

फाइबर बच्चे के पेट की सफाई में मदद करता है। यह जीवन में बाद में हृदय रोग और कैंसर की संभावना को कम करने में भी भूमिका निभा सकता है। जिन खाद्य पदार्थों में फाइबर का उच्च स्तर होता है उनमें शामिल हैं:

- पूर्ण अनाज दलिया
- छोले (छोले)
- दाल (मसूर)
- राजमा
- अंकुर अनाज



## 8. विटामिन ए

विटामिन ए बच्चों और वयस्कों में कई तरह के उद्देश्यों को पूरा करता है। यह विकास में मदद करता है, आंखों को मंद और चमकदार रोशनी में समायोजित करने में सहायता करता है, त्वचा को स्वस्थ रखता है, और संक्रमण को रोकने के लिए काम करता है। जिन खाद्य पदार्थों में विटामिन ए का उच्च स्तर होता है उनमें शामिल हैं:

- गाजर
- शकरकंदी
- पालक
- ब्रॉकली
- पत्ता गोभी
- मछली के तेल
- अंडे



## 9. विटामिन सी

विटामिन सी शरीर की कोशिकाओं को एक साथ रखता है, रक्त वाहिकाओं की दीवारों को मजबूत करता है, शरीर को घावों को भरने में मदद करता है, और मजबूत हड्डियों और दांतों के निर्माण के लिए महत्वपूर्ण है। जिन खाद्य पदार्थों में विटामिन सी का उच्च स्तर होता है उनमें शामिल हैं:

- खट्टे फल (जैसे संतरे)
- आँवला
- स्ट्रॉबेरीज
- टमाटर
- आलू
- खरबूजे
- पत्ता गोभी
- ब्रॉकली
- फूलगोभी
- पालक
- पपीता
- आम



# Contents

- काजू
- बादाम
- गिलोय
- ब्राह्मी
- अश्वगंधा
- जयफली
- गोक्षुरा
- कौंच बीजो
- Akarkara
- पिप्पली
- डालचीनी
- सलाम मिश्री
- कशिश भस्म
- ताल मखाना
- यशद भस्म:
- शंख पुष्पी
- सफ़ेद मुस्ली
- Shatavari
- चीनी





**आइए किड्स प्रो प्लस की प्रत्येक  
महत्वपूर्ण सामग्री को जानना शुरू करें**





- मस्तिष्क की वृद्धि। काजू में पोषण बच्चों के दिमागी विकास के लिए बहुत जरूरी होता है। ...
- रक्त में कोलेस्ट्रॉल और ग्लूकोज को नियंत्रित करें। ...
- पाचन में सुधार करता है। ...
- हड्डियों और दांतों के कार्य में सुधार करता है। ...
- प्रतिरक्षा में सुधार करता है। ...
- सूजनरोधी। ...

# काजू

50 mg per 10 gm powder





- बच्चों में प्रतिरोधक क्षमता बनाएं
- हड्डी के स्वास्थ्य / दांतों में सुधार करता है
- ओमेगा 3 और ओमेगा 6 फैटी एसिड की उपस्थिति के कारण बालों और त्वचा को स्वस्थ रखने में मदद करें
- हृदय रोग और मोटापे को दूर रखें
- ऊर्जा के स्तर को बढ़ावा दें
- याददाश्त बढ़ाने में मदद करता है

## बादाम

50 mg per 10 gm powder





- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाएं
- यह अपने फ्लेवोनोइड्स और पॉलीफेनोल्स के कारण सबसे अच्छा एंटीऑक्सीडेंट है
- हड्डी के स्वास्थ्य में मदद करता है
- जिगर के स्वास्थ्य में मदद करता है
- दिल और उसके कार्य में सुधार करें
- सीखने और याददाश्त में सुधार
- श्वसन विकार में सुधार

# गिलोय

200 mg per 10 gm powder





# ब्राह्मी

200 mg per 10 gm powder

- यह एक शक्तिशाली मस्तिष्क टॉनिक है
- तनाव कम करने में मदद करता है
- त्वचा के स्वास्थ्य में सुधार करता है
- श्वसन स्वास्थ्य को बढ़ाता है
- प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाता है
- बालों के झड़ने के लिए बहुत उपयोगी है
- पाचन संबंधी समस्याओं का इलाज करता है और रक्तचाप को कम करता है





## अश्वगंधा

250 mg per 10 gm powder

- "विथेनोलाइड्स" के कारण प्रतिरक्षा में सुधार करता है
- ब्लड शुगर कंट्रोल करें
- "विथेफेरिन" के कारण ट्यूमर / कैंसर को रोकें जो कैंसर कोशिकाओं की क्रमादेशित मृत्यु का कारण बनता है
- मांसपेशियों और ताकत को बढ़ाता है
- कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करता है
- स्मृति और मस्तिष्क गतिविधि में सुधार करता है





## जयफल

50 mg per 10 gm powder

- दंत रोग में सुधार करता है
- सांसों की दुर्गंध का इलाज करता है
- त्वचा के स्वास्थ्य में सुधार करता है
- मस्तिष्क स्वास्थ्य में सुधार करता है
- पाचन में सुधार करता है





## कौंच बीज

100 mg per 10 gm powder

- अनाज में ग्लूटेन प्रोटीन के प्रति असहिष्णुता का इलाज करता है
- अस्थि घनत्व में सुधार करता है क्योंकि यह प्राकृतिक कैल्शियम का शानदार स्रोत है
- एनीमिया का इलाज करता है





- खराब कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करें
- कैंसर के खतरे को कम करता है
- त्वचा के संक्रमण का इलाज करता है

## डालचीनी

50 mg per 10 gm powder





## ताल मखना

10 mg per 10 gm powder

- शरीर की सहनशक्ति और ऊर्जा स्तर में सुधार करता है
- यह एक अवसादरोधी है
- दृष्टि में सुधार करता है





## गोक्षुरा

100 mg per 10 gm powder

- त्वचा को अंदर से साफ करें
- दिल की समस्याओं को दूर करता है
- मस्तिष्क के कामकाज को बढ़ावा देता है
- मोटापा, बालों का झड़ना, शरीर में दर्द का इलाज करता है





## **Akarkara**

50 mg per 10 gm powder

- अपच का इलाज करता है
- शरीर के दर्द का इलाज करता है
- एक एंटीवायरल और एंटी बैक्टीरियल के रूप में कार्य करता है
- बुखार कम करता है
- तंत्रिका टॉनिक के रूप में कार्य करता है





## पिप्पली

100 mg per 10 gm powder

- वजन घटाने में मदद करता है
- अनिद्रा का इलाज करता है
- शुगर लेवल को नियंत्रित रखता है
- संक्रमण से लड़ता है





## सलाम मिश्री

50 mg per 10 gm powder

- दिल की परेशानियों का इलाज करता है
- आंतों के कीड़ों का इलाज करता है
- खांसी का इलाज करता है





## कासिस भस्म

50 mg per 10 gm powder

कसीस भस्म में हरी कसीस, हरी आंवला, भृंगराज और जंबीरी निम्बू रस शामिल हैं।

- एक आयुर्वेदिक फॉर्मूलेशन जिसमें डिटॉक्सिफिकेशन गुण होते हैं और प्राकृतिक आयरन सामग्री से भरपूर होता है।

- लीवर की बीमारी को रोकता है
- एनीमिया और शरीर की कमजोरी को दूर करता है
- शरीर से विषाक्त पदार्थों को खत्म करने में मदद करता है
- बैक्टीरिया या वायरल संक्रमण के खिलाफ जिगर और \*प्लीहा को मजबूत करता है

spleen



यशद भस्म, जिंक और एलोवेरा के रस से तैयार एक आयुर्वेदिक दवा है



यशद भस्म

100 mg per 10 gm powder

- एंटासिड के रूप में कार्य करता है
- सूजनरोधी
- गठिया को ठीक करता है
- ज्वरनाशक
- पाचन उत्तेजक
- हेमेटिनिक (हीमोग्लोबिन के स्तर को बढ़ाता है)
- हेमटोजेनिक (लाल रक्त कोशिकाओं के निर्माण में मदद करता है)





## शंख पुष्पी

200 mg per 10 gm powder

- खराब याददाश्त का इलाज करें
- अनिद्रा का इलाज करें
- मिर्गी और अन्य मानसिक विकार का इलाज करें
- अपच और कब्ज का इलाज करें





## सफ़ेद मुस्ली

200 mg per 10 gm powder

- कुपोषण / कम वजन का इलाज करता है
- रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाएं
- दस्त का इलाज करें
- तनाव विरोधी
- एंटी ऑक्सीडेंट
- कैंसर के खतरे को खत्म करता है





# Shatavar

100 mg per 10 gm powder

- इसमें सैपोनिन्स के कारण एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं
- इसमें रेसमुफुरान के कारण एंटीइन्फ्लेमेटरी गुण होते हैं
- इम्युनिटी बढ़ाता है
- खांसी का इलाज करता है
- अल्सर का इलाज करता है
- गुर्दे की पथरी का इलाज करता है





# इन स्थितियों में kids Pro Plus का लाभ मिल सकता है

- मस्तिष्क में वृद्धि
- कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करें
- पाचन में सुधार करता है
- स्वस्थ हड्डी
- स्वस्थ दांत
- प्रतिरक्षा में सुधार
- सूजनरोधी
- एंटीऑक्सिडेंट
- स्वस्थ त्वचा
- स्वस्थ बाल
- हृदय रोग को नियंत्रित करें
- मोटापा नियंत्रित करें
- लीवर के स्वास्थ्य में सुधार करता है
- सीखने और याददाश्त में सुधार करता है
- श्वसन विकार में सुधार करता है
- तनाव कम करता है
- मानसिक विकार को कम करें
- कब्ज कम करें



Ayush, GMP,  
and  
WHO certified

**200 gm  
Powder**

**899 /- M.R.P**

Product by  
Rayhope Global  
Marketing PVT LTD

- कैंसर / ट्यूमर को रोकें
- मांसपेशियों को बढ़ाता है
- एनीमिया के खतरे को कम करें
- ऊर्जा स्तर को बढ़ावा दें
- सहनशक्ति बढ़ाएं
- दृष्टि में सुधार करता है
- शरीर का दर्द कम करें
- संक्रमण कम करें
- बुखार कम करता है
- तंत्रिका कार्य में सुधार करता है
- अनिद्रा को कम करें
- आंतों के कीड़ों को कम करें
- खांसी को नियंत्रित करें
- शरीर को साफ करता है
- हीमोग्लोबिन बढ़ाता है
- रक्त में सुधार
- दस्त को नियंत्रित करें
- अल्सर कम करें
- गुर्दे की पथरी को कम करें



Rayhope Global Marketing Private Limited



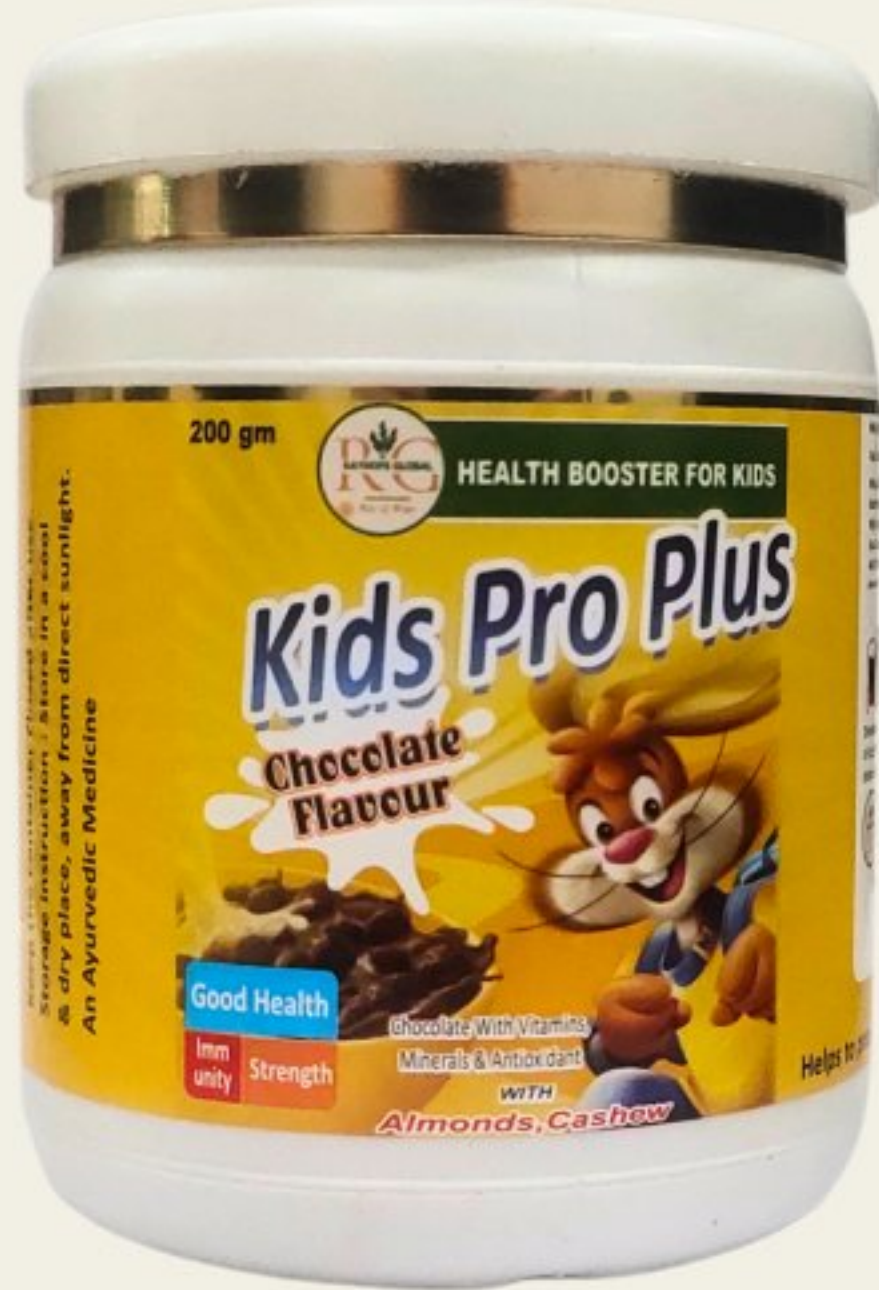
# इन स्थितियों में Kids Pro Plus का उपयोग बिना डॉक्टर से पूछे नहीं करना चाहिए

---

- **4** साल से कम उम्र में
- गंभीर गुर्दे की समस्या के दौरान
- गंभीर जिगर की समस्या के दौरान



# Kids Pro Plus



Ayush, GMP,  
and  
WHO certified

200 gm Powder

899 /- M.R.P

## Dose

गर्म दूध या गर्म पानी के साथ **2** स्कूप किड्स प्रो प्लस डालें और अच्छी तरह मिलाएँ

इसे दिन में **2** बार इस्तेमाल करें



[www.rayhopeglobal.com](http://www.rayhopeglobal.com)



[info@rayhopeglobal.com](mailto:info@rayhopeglobal.com)